

CONGRESO INTERNACIONAL
SOBRE TRASTORNOS
DEL ESPECTRO AUTISTA
AUTISMO BURGOS XXV ANIVERSARIO

“Compartiendo Conocimiento”

Nuevos retos en investigación y calidad
de vida en personas con Trastorno
del Espectro Autista (TEA)

DÍAS: 24, 25 y 26 DE SEPTIEMBRE



Materiales de
apoyo a la
intervención



-MATERIALES DE APOYO A LA INTERVENCIÓN-

FOTOGRAFÍA DEL MATERIAL:



NOMBRE DE LA PROPUESTA / MATERIALES: -“HORARIO INDIVIDUAL”-

ÁMBITO DE APLICACIÓN: Ámbito Psicosocial. A nivel individual.

AUTOR/ ES:

Nombre y apellidos: Beatriz Martínez Vara

Dirección postal de contacto: C/ Alfonso XI s/n, 09007

Localidad: Burgos

Provincia: Burgos.

Teléfono de contacto: 947 23 91 82

Dirección de correo electrónico: bemarva@gmail.com

Entidad/ Lugar de trabajo: Colegio de Educación Especial El Alba (Autismo Burgos)

DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA/ MATERIALES:

Objetivos:

- Identificar las distintas actividades que debe realizar a lo largo del día.
- Adquirir mayor autonomía en sus actividades.
- Planificar las actividades de todo el día/ por segmentos diarios.
- Conocer las actividades más destacadas de cada día de la semana.
- Anticipar los cambios que se van a producir a lo largo de la semana o del día, disminuyendo el nivel de ansiedad, ampliando la aceptación de los mismos.

Materiales empleados:

- Pictogramas/fotografías.
- Contraportadas de encuadernación/ cartulinas plastificadas
- Velcro.
- Tijeras.
- Cello.

Instrucciones básicas de elaboración:

- Se unen dos contraportadas de encuadernación, por su parte más estrecha, con cello, en forma de libro.
- En la tapa izquierda se pegan diferentes filas de velcros: arriba 7 trozos pequeños(días de la semana), debajo una tira larga (actividades semanales), más abajo y a cierta distancia otra tira larga(señalar las actividades diarias), y por último debajo otra tira larga (actividades diarias). Esta última fila puede ocupar las dos contraportadas, si son varias las actividades a desarrollar.
- A su vez, en otra contraportada de diferente color o transparente, colocamos filas de velcros. Esta tapa la colocaremos en la contraportada derecha que ha quedado libre, también con velcros que permitan quitarla y ponerla con facilidad.
- Los pictogramas o fotografías disponibles se colocarán en la segunda fila, señalando la actividad más destacada de cada día, y en la última fila los representativos de cada actividad diaria.
- En la primera y tercera fila, colocar una flecha de cartulina que indique el día de la semana en el que estamos y la actividad que realizamos.
- El resto de pictogramas o fotos se pegarán en la contraportada de la derecha, en espera a su uso.

Instrucciones básicas de uso/ aplicación:

- Este horario se realizará al principio de la jornada, colocando el lunes las actividades más destacadas de la semana, introduciendo los cambios necesarios cada semana.
- Cada día se señala el día de la semana en el que estamos, y se colocan las diferentes actividades que se van a realizar, bien a lo largo de toda la jornada, bien dividido en mañana y tarde, dependiendo del usuario.
- Se irá señalando la actividad que se realiza en cada momento, pudiendo así anticipar posibles cambios en la jornada. Se pueden usar fotos o pictogramas, dependiendo de las necesidades de cada usuario.

DISPONIBILIDAD:

La propuesta/ materiales se encuentran publicados: No

En el caso de encontrarse publicados:

Referencia de la publicación/ referencia donde encontrarlos disponibles:

En caso de estar interesado en que se exponga el material durante el congreso, describir el soporte requerido:

-Una mesa.